

Zeitungstitel wählen

STARTSEITE | **LOKALES** | DEUTSCHLAND & WELT | SPORT | VIDEO | TIPPS & TERMINE | ANZEIGEN | ABO & SERVICE

Osnabrück | Georgsmarienhütte | Wallenhorst | Belm | Bissendorf | Hagen | Bad Iburg | Melle | Lotte | Weitere Orte | Wetter | Wonneproppen

Startseite | Lokales | **Bramsche** | Wenn die Zeitung zur Waffe wird

LOKALES

Schulung für Zusteller

Schrift

Wenn die Zeitung zur Waffe wird

Drucken Versenden Empfehlen auf:

Bramsche. Glatte Gehwege, angetrunkene Randalierer, aggressive Hunde: Die Liste der Gefahren, denen Zusteller frühmorgens ausgesetzt sind, wenn sie die Zeitung austragen, ist lang. Wie man sich schützen kann, lernten jetzt 25 Zusteller des Medienvertriebs Nord, der die Verteilung der „Neuen Osnabrücker Zeitung“ und ihrer Bezirksausgaben im Landkreis übernimmt.



Autor: **Heiner Beinke**
14. Mai 2011 11:56 Uhr
[Mehr Artikel von diesem Autor](#)

Google-Anzeigen

Prospekte verteilen

Individuelle Zustellung von Prospekten, Flyern und Warenproben.
www.rmv-arenz.de

Prospektverteilung

"Der Werbebote" GmbH, Ihr bester Partner für das Münsterland!
www.DerWerbebote.de

Gutscheine zum Drucken

Drucke Dir Gutscheine mit bis zu 70% Rabatt in München. Jetzt!
www.Gutscheine.GROUPO...

prospektverteilung

professionelle haushaltsverteilung, mediaplanung, beilagen uvm.
www.td-teamdirekt.de

Prospekte verteilen

Mit uns bekommen Sie Ihre Werbung zu Ihren Kunden in Hamburg und umzu
www.wochenblatt-direkt.de

Die Berufsgenossenschaft hatte das zweitägige Seminar mit dem Team Peter vermittelt. Anton Peter und Günter Freudenthal begeisterten die Teilnehmer mit praxisnahen Tipps, die den einen oder anderen Zusteller staunen ließen. So hätte zum Beispiel kaum jemand geglaubt, dass die Zeitung, die sie tagtäglich austragen, sich auch zur Waffe umfunktionieren lässt: Entsprechend gefaltet wird sie zu einem Schlaginstrument, mit dem eine Teilnehmerin ein Brett zerschlug.

Dabei muss es gar nicht erst zu Handgreiflichkeiten kommen: Die Referenten zeigten, wie man mit Körpersprache, Schutzhaltung und Stimme eine „Siegerhaltung“ vermittelt, die Raufbolden die Lust am Streiten nimmt.

Aber was ist, wenn das alles nichts hilft? Wenn ein Angriff erfolgt oder unmittelbar bevorsteht, gibt es Notwehrtricks, mit denen der Zusteller bestehen kann. Im schweißtreibenden Praxisteil lernten die Teilnehmer, wie sie sich mit Schlag- und Kicktechniken Angreifer vom Leibe halten. Und wenn auch das noch



Handgreiflich wird Anton Peter nur zu Demonstrationszwecken. Die Teilnehmer hatten ihren Spaß. Foto: Evira Parton

[Vergrößern](#)

Bildergalerien aus dieser Rubrik



[Bramscher Rot: Einkaufsstüben gut gefüllt \(9\)](#)



[Wohnmobil zw ischen Westerkappeln und Achmer](#)



[Achmeraner behaupten sich beim "Skyrun" \(9\)](#)

nicht hilft oder wenn sich der beißwütige Hund durch nichts stoppen lässt, gibt es legale Verteidigungsmittel wie das Pfefferspray. Die Experten erläuterten nicht nur den richtigen Einsatz, sondern auch den rechtlichen Rahmen für den Einsatz dieser Mittel.

Über die „durchweg sehr positive Resonanz“ freute sich auch MVN-Geschäftsführer [Klaus Kossak](#). Er will mit der Berufsgenossenschaft im Herbst zwei weitere Termine anbieten.

– ANZEIGE –

Lesen Sie auch ...



„Faustlos“ durch die Kindergartenzeit

Hilfer. Wenn es Streit um ein Spielzeug gibt, dann können sogar im Kindergarten schon mal die Fäuste fliegen. Abwarten, teilen und zurückstecken sind für... [mehr](#)



BBS:Verkehrssicherheitstraining für Kfz-Auszubildende

Bersenbrück. Das Problem ist bekannt. Junge Fahrerinnen und Fahrer im Alter von 18 bis 25 Jahren sind überdurchschnittlich häufig in Unfälle verwickelt.... [mehr](#)



Rettungsschwimmer und Feuerwehrleute aus Bramsche und Achmer trainieren...

Bramsche. Die kühlen Wochen zu Beginn des Jahres haben sechs

[Ihre Anzeige hier](#)

MEISTGELESENE ARTIKEL

Schwarzer Schreckschussrevolver gefunden